2023年10月 ピラティスレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
	8:10~8:55 初級 mariko		8:10~8:55 初級 mariko		8:10~8:55 初級 ※週替り 6日/HARU　13日/Sayuri 20日/Sayuri　27日/HARU		
9:00							
	9:30~10:15 初級 mariko	9:30~10:15 中級 Keiko	9:30~10:15 初級 mariko	9:30~10:15 初級 有	9:30~10:15 初級 YuKi	9:30~10:15 中級 HARU	9:30~10:15 初級 makie
10:00							
	11:00~11:45 中級 fumie	11:00~11:45 初級 Keiko	11:00~11:45 中級 taka	11:00~11:45 中級 Keiko	11:00~11:45 中級 YuKi	11:00~11:45 初級 HARU	11:00~11:45 中級 makie
11:00							
12:00							
	13:00~13:45 初級 fumie	個人練習利用 （有料）	13:00~13:45 初級 taka	個人練習利用 （有料）	13:00~13:45 初級 fumie	13:00~13:45 初級 Seina	13:00~13:45 初級 ※週替り 1日/makie 8日/Sayuri　15日/Sayuri 22日/taka　29日/makie
13:00							
14:00							
	個人練習利用 （有料）		個人練習利用 （有料）		個人練習利用 （有料）	15:00~15:45 初級 Seina	15:00~15:45 初級 Sayuri
15:00							
16:00							
						個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）
19:00					19:00~19:45 初級 taka	19:00~19:45 中級 yukie	
	19:30~20:15 初級 HARU	19:30~20:15 初級 makie	19:15~20:00 初級 MIKU	19:15~20:00 中級 有			
20:00					20:15~21:00 初級 taka		
	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）		個人練習利用 （有料）	
21:00							