2023年6月 ピラティスレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	9:30~10:15 初級 mariko	9:30~10:15 中級 Keiko	9:30~10:15 初級 mariko	9:30~10:15 中級 Haruka	9:30~10:15 初級 Nakazi	9:30~10:15 中級 HARU	9:30~10:15 初級 Nakazi
11:00	11:00~11:45 中級 fumie	11:00~11:45 初級 Keiko	11:00~11:45 中級 mariko	11:00~11:45 中級 Keiko	11:00~11:45 中級 Nakazi	11:00~11:45 初級 HARU	11:00~11:45 中級 Nakazi
12:00							
13:00	13:00~13:45 中級 fumie	個人練習利用 （有料）	13:00~13:45 初級 taka	個人練習利用 （有料）	13:00~13:45 初級 YuKi	13:00~13:45 中級 aco	13:00~13:45 初級 aco
14:00							
15:00	個人練習利用 （有料）		個人練習利用 （有料）		個人練習利用 （有料）	15:00~15:45 初級 Haruka	15:00~15:45 中級 aco
16:00							
17:00						個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）
18:00							
19:00	19:00~19:45 中級 HARU	19:30~20:15 初級 makie	19:00~19:45 中級 aco	19:15~20:00 中級 fumie	19:00~19:45 初級 taka	19:00~19:45 中級 yukie	18:30~19:15 初級 yukie
20:00							個人練習利用 （有料）
21:00	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	個人練習利用 （有料）	