2023年5月のピラティスレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
	9:30~10:15 初級 mariko	9:30~10:15 中級 Keiko	9:30~10:15 初級 mariko	9:30~10:15 中級 Haruka	9:30~10:15 初級 Nakazi	9:30~10:15 中級 HARUKA	9:30~10:15 初級 Nakazi
10:00							
11:00	11:00~11:45 中級 fumie	11:00~11:45 初級 Keiko	11:00~11:45 中級 mariko	11:00~11:45 中級 Keiko	11:00~11:45 中級 Nakazi	11:00~11:45 初級 HARUKA	11:00~11:45 中級 Nakazi
12:00							
13:00	13:00~13:45 中級 fumie		13:00~13:45 中級 Nakazi		13:00~13:45 初級 YuKi	13:00~13:45 中級 aco	13:00~13:45 初級 aco
14:00							
15:00	個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)		15:00~15:45 初級 Haruka	15:00~15:45 中級 aco
16:00					個人練習利用 (有料)		
						個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)
18:00							
19:00	19:00~19:45 中級 HARUKA		19:00~19:45 中級 aco	19:15~20:00 中級 fumie	19:00~19:45 初級 taka	19:00~19:45 中級 yuki	18:30~19:15 初級 yuki
20:00		19:30~20:15 初級 makie					
21:00	個人練習利用 (有料)		個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)	個人練習利用 (有料)